

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Солнышко"

Л.Р.Агзамова

Приказ № 723 от 29.08.2018г.

**Режим дня на теплый период времени  
МБДОУ "Детский сад "Солнышко"  
2018-2019 учебный год**

Режимные процессы	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя прогулка	6.00-7.45	6.00 - 7.40	6.00 – 7.40	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8. 10
Утренняя гимнастика	7.45-7.50	7.40 – 7.45	7.40 – 7.45	7.50 – 8.00	8.00– 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 - 8.20 (30 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	7.45 - 8.10 (25 мин)	8.00 - 8.20 (20 мин)	8.10 - 8.30 (20 мин)	8.20 – 8.35 (15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20 - 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
ООД	1 подгруппа 9.00 – 9.10	1 подгруппа 9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	2 подгруппа 9.15 - 9.25	2 подгруппа 9.15 - 9.25				
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 -11.00 (1 ч.25 мин)	9.35 – 11.20 (1ч.45 мин)	9.25 – 11.30 (2ч.05 мин)	9.30 – 11.40 (2 ч.10 мин)	9.35 – 11.55 (2ч.20 мин)	9.40 – 12.10 (2ч. 30 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.20 – 11.45	11.30- 11.55	11.40 – 12.00	11.55 – 12.15	12.10 – 12.30
Обед	11.30 - 12.00	11.45 – 12.15	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.15 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 - 15.00	13.00 – 15.00
Подъем. Подготовка к	15.00-15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15. 10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10



Полднику.						
Полдник	15.10-15.15	15.10 -15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.15- 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.55	15.15 – 15.55	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	15.50-16.00	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15
Ужин	16.00 -16.20	16.00 – 16.20	16.05 -16.20	16.05- 16.20	16.10 -16.25	16.15 - 16.30
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.	16.20 -18.00	16.20 - 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00

Подготовка к завтраку	7.30 - 8.00	7.45 - 8.15	7.45 - 8.15	7.50 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35
Завтрак	(30 мин)	(25 мин)	(25 мин)	(30 мин)	(30 мин)	(15 мин)
Подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.10 - 9.00	8.10 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00
Занятия	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Подготовка к занятиям	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
Занятия	9.25 - 11.30	9.25 - 11.30	9.25 - 11.30	9.30 - 11.40	9.35 - 11.55	9.40 - 12.10
Подготовка к занятиям	(2ч.30 мин)	(2ч.05 мин)	(2ч.05 мин)	(2ч.10 мин)	(2ч.30 мин)	(2ч.30 мин)
Занятия	11.00-11.30	11.20 - 11.45	11.30-11.55	11.40 - 12.00	11.55 - 12.15	12.10 - 12.30
Подготовка к завтраку, утренние процедуры, подготовка к занятиям	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	11.35 - 12.25	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.30 - 13.00
Обед	12.00 - 13.00	12.15 - 13.00	12.25 - 13.00	12.30 - 13.00	12.45 - 13.00	13.00 - 13.00
Подготовка к занятиям, дневной сон	13.00 - 15.10	13.15 - 15.00	13.25 - 15.00	13.30 - 15.00	13.45 - 15.00	13.50 - 15.00
Занятия	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к занятиям						